

Jour de lessive faite maison !

Une nouvelle recette de produits ménagers : la lessive ! Dans la lettre d'information n°11 du mois de juin, nous vous présentons une recette de lessive au lierre. A retrouver ici : <http://www.ccsb-saonebeajolais.fr/fr/information/5384/lettre-information>

Aujourd'hui c'est une recette à base de savon de Marseille, simple à réaliser et peu chère ! C'est parti :

Une lessive à faire soi-même

Vous allez avoir besoin de :

- * Un ancien bidon de lessive 2L
- * 1,75L d'eau
- * 50 grammes de savon de Marseille râpé (ou en paillettes)
- * Une cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- * 10 gouttes d'huile essentielle de lavandin (facultatif)

Dans une casserole, faites bouillir l'eau et le savon de Marseille. Il faut que le savon se dissoute totalement.

Laissez tiédir, puis ajoutez la cuillère de bicarbonate de soude et les gouttes d'huiles essentielles si vous le souhaitez.

Mélangez bien. Pour éviter que la lessive ne se solidifie trop par la suite, vous pouvez mixer le tout.

Transvaser votre lessive dans le bidon, c'est prêt !

Si la lessive se solidifie, il suffit de verser un peu d'eau chaude, puis de bien secouer.

Dosage recommandé :

1 bouchon pour **1** machine

CCSB

J'aime mon Beaujolais, je fais attention à mes déchets

Pour accompagner votre lessive, vous pouvez aussi réaliser une bouteille d'adoucissant :

Il vous faut une bouteille de 1.5L, pour éviter que le mélange ne déborde. A l'aide d'un entonnoir, transvaser 50cl d'eau tiède et 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Secouez pour dissoudre

parfaitement la poudre. Ajoutez 30cl de vinaigre blanc, puis 10 gouttes d'huile essentielle de lavandin ou de citron : comme pour la lessive, l'huile essentielle est totalement facultative*. Avant de fermer, attendez que l'effervescence se calme. C'est prêt ! Remuez avant chaque utilisation et versez environ 1 verre (10cl) dans le bac à assouplissant de votre machine.

Nous vous recommandons ce petit livre Larousse, *Bicarbonate, vinaigre, citron ... Les produits magiques de nos grands-mères*, duquel est tirée cette recette d'assouplissant maison. A retrouver ici : <https://www.editions-larousse.fr/livre/bicarbonate-vinaigre-citron-les-produits-magiques-de-nos-grands-meres-9782035905819>

Pour comprendre les propriétés et les bienfaits du bicarbonate de soude : <https://www.compagnie-bicarbonate.com/comment-utiliser-le-bicarbonate-de-soude>

*Attention avec l'huile essentielle, son utilisation est déconseillée chez les femmes enceintes.