

La SERD 2020 est ouverte !

Aujourd'hui commence la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD).

Nous vous accompagnerons tout au long de la semaine, avec des astuces, des recettes, et pleins de conseils pour découvrir la réduction des déchets !

Ces dernières années, nous avons développé des habitudes de consommation bien différentes de celles de nos grands-parents, et malheureusement, notre planète en souffre. Plastique à outrance, sur-emballages inutiles, pollution des océans, de l'air, santé en danger, sur-consommation de sucre, fast fashion, fast food ... Stop ! Aujourd'hui plus que jamais, avec la crise sanitaire que nous vivons, il est temps de reprendre notre consommation en main et d'accepter nos responsabilités en tant que consommateurs. La réduction des déchets propose de nombreuses alternatives, pour apprendre à consommer différemment.

Pour commencer cette semaine, nous vous proposons de vous faire découvrir ou redécouvrir les 5 points importants de la réduction des déchets, aussi appelés les 5R, présentés par Béa Johnson dans son livre Zéro Déchets.

5 points essentiels de la réduction des déchets*



1. Refuser

ce dont on n'a pas besoin

(courriers non-désirés, objets à usage unique, ...)

2. Réduire

ce dont on a besoin

N'acheter que les quantités nécessaires, éviter le gaspillage (suremballages, nourriture, ...)

3. Réutiliser

Privilégier les achats d'occasion, louer, emprunter, remplacer tout produit jetable par un équivalent réutilisable

4. Recycler

Recycler les objets et matières revalorisables (tout ce que vous n'avez pas pu refuser, réduire et réutiliser)

5. Rendre à la terre

Composter la matière organique (épluchures, fanes de légumes, restes de repas, ...)

* Zéro Déchet, Béa Johnson



J'aime mon Beaujolais,
je fais attention à mes
déchets

Si vous commencez, le mieux est de choisir une ou deux actions qui vous semblent faciles à réaliser, pour vous lancer avec simplicité. Puis d'en ajouter petit à petit à votre quotidien, adaptez, expérimentez ... Voici une liste non-exhaustive d'idées d'actions à mettre en place :

- Avoir toujours un sac de courses dans votre voiture, pour éviter d'avoir à racheter des sacs cabas.
- Arrêter les bouteilles d'eau en plastique et utiliser une gourde.
- Mettre un stop pub sur sa boîte aux lettres.
- Installer un composteur ou un lombricomposteur chez soi pour composter ses biodéchets.
- Remplacer tout produit jetable par un équivalent réutilisable.
- Faire soi-même ses produits ménagers (lessive, adoucissant, nettoyant, liquide vaisselle, ...)
- Faire soi-même ses produits bien-être (gel douche, savon, shampoing, gommage, masque, ...)
- Privilégier les achats de seconde main et d'occasion.
- Privilégier le verre au plastique.
- Apprendre à accommoder les restes et les fanes de légumes.
- Consommer local et de saison.
- Faire attention aux suremballages des produits et privilégier les gros conditionnements.
- ...

Cette semaine, suivez la sphère Zéro Déchets pour vous lancer, vous inspirer, vous rendre compte que cela est possible, et surtout likez, partagez, découvrez, soyez curieux !

Quelques liens utiles :

- L'ADEME, agence de la transition écologique : www.ademe.fr
- La SERD : www.serd.ademe.fr
- Zéro Waste France : www.zerowasteFrance.org